



# Mobilitätskurs in Ostermundigen

22. Mai 2024, 08.30 bis 12.00 Uhr  
Tell-Saal, Bernstrasse 101

Im **kostenlosen** Kurs «mobil sein & bleiben» vermitteln Ihnen Experten des öffentlichen Verkehrs und der Polizei viel Wissenswertes für Ihre alltägliche Mobilität. In Theorie und mit praktischen Übungen – so bleiben Sie zu Fuss und mit den öffentlichen Verkehrsmitteln unabhängig und sicher mobil!

## Was werden Sie lernen?

- ÖV geschickt nutzen: Sicher und entspannt unterwegs
- Billettautomaten bedienen: Schnell und einfach zum passenden Billett
- Neues entdecken: Digitale Möglichkeiten kennenlernen
- Risiken vermeiden: Unfall- und sturzfrei im ÖV und Strassenverkehr
- Clever kombinieren: Mit Bus, Bahn und zu Fuss ans Ziel

## Zu beachten

Der Kurs findet bei jeder Witterung statt. Passende Kleidung wird empfohlen. Kursende ist am Bahnhof Ostermundigen.

## Anmeldung

Pro Senectute Kanton Bern / Kurs-Nr. 15345.24.B201

Telefon: 031 359 03 00 oder per E-Mail: [bildungundsport@be.prosenectute.ch](mailto:bildungundsport@be.prosenectute.ch)

Frühzeitige Anmeldung empfohlen.

Kursumsetzung

rundum  
mobil

Ihr Kurs «mobil sein & bleiben» wird unterstützt und empfohlen von



Ostermundigen  
für Klima und Umwelt



Verband öffentlicher Verkehr  
Union des transports publics  
Unione dei trasporti pubblici



Fondo für Verkehrssicherheit  
Fondo di sicurezza stradale  
Fondo di sicurezza stradale



Stiftung «Perspektiven»  
von Swiss Life

[www.mobilsein.ch](http://www.mobilsein.ch) Entdecken Sie weitere Kurse und Angebote zum Thema Mobilität.