

SNO  
60+



bündnis  
gegen  
**DEPRESSION**  
bern

Füreinander da in Ostermundigen

Lebensqualität im Alter

Ohne  
Anmeldung,  
kostenlos

## Infoanlass

# Depression im Alter und wieso es jede(n) treffen kann?

**Wann:** **Donnerstag, 23. Oktober 2025**  
14.15 Kaffee und Kuchen  
15.00 Vortrag und Raum für Fragen

**Wo** **Katholische Kirche Guthirt**  
Obere Zollgasse 31, Ostermundigen

Ein Angebot des Sozialen Netzes Ostermundigen SNO 60+



Katholische Kirche Region Bern  
Pfarrei Guthirt • Ostermundigen



Gemeinde  
Ostermundigen

## Infoanlass

# Depression im Alter und wieso es jede(n) treffen kann?

Depressionen gehören zu den häufigsten psychischen Krankheiten im Alter. Die gute Nachricht: Altersdepressionen sind oft heilbar. Bedrücktheit, Freudlosigkeit, Niedergeschlagenheit und Antriebslosigkeit sind Symptome einer Depression und sollten nicht mit schlechter Laune oder Traurigkeit verwechselt werden.

**Referentin:** Claudia Schweizer, Leitende Psychologin Universitätsklinik für Alterspsychiatrie und Psychotherapie (im Auftrag vom Berner Bündnis gegen Depression)

**Es ist keine Anmeldung erforderlich.**

Organisiert vom Sozialen Netz Ostermundigen 60+

Donnerstag,  
23. Okt. 2025  
ab 14.15 Uhr



### Information

Soziales Netz Ostermundigen SNO 60+

Angela Ferrari, Sozialberatung Pfarrei Guthirt

031 930 87 18

[angela.ferrari@kathbern.ch](mailto:angela.ferrari@kathbern.ch)