

Ostermundigen, 12.08.2021 / OetPia



Aktuelles zum Begegnungsweg Ostermundigen

Ist Ihnen die Veränderung in Ostermundigen aufgefallen? Sitzbänke bilden einen Begegnungsweg durch Ostermundigen. Im September und Oktober haben Sie die Gelegenheit verschiedene Angebote entlang des Begegnungsweges zu besuchen. Wir freuen uns auf die Begegnungen mit Ihnen.

Die Übersichtskarte des Begegnungsweges mit Kontaktangaben der verschiedenen Angebote in Ostermundigen steht in der Gemeindebibliothek zur Verfügung.

Fachpersonen geben Auskunft

Haben Sie Fragen zu den verschiedenen Themen des Begegnungsweges? Jeweils am **Donnerstag von 9 bis 11** gibt eine Fachperson bei der entsprechenden Sitzungsbank gerne Auskunft. Bei schlechtem Wetter in der Gemeindebibliothek.

Donnerstag von 9-11	Thema	Fachperson	Standort Sitzbank
02.09.2021	Betreuende Angehörige	Ingrid Weibel , Tagestreff Tilia Ostermundigen	Ecke Hubelstrasse-Oberdorfstrasse
09.09.2021	Wohnen im Alter	Roland Züger , Pro Senectute Kanton Bern	Pärkli an der Oberdorfstrasse
16.09.2021	Demenz	Verena Gygax , Alzheimer Bern	Florapark
23.09.2021	Finanzierung von Unterstützungsangeboten	Angela Ferrari , Kath. Kirche Guthirt	Bahnhofstrasse (kath. Kirche Guthirt)
21.10.2021	Freiwilligenarbeit in der Reformierten Kirche Ostermundigen	Myrtha Schwarzenbach , Reformierte Kirche Ostermundigen	Bernstrasse 63

28.10.2021	Angebot der Spitex Ostermundigen	Esther Gingold , Spitex Ostermundigen	Grubenstrasse 26
04.11.2021	Einsamkeit	Anna Hirsbrunner , Pro Senectute Kanton Bern	Schiessplatzweg 1

Zuhörbänkli im Seepark

Jeden Mittwoch von 14-16 Uhr haben freiwillige Zuhörerinnen und Zuhörer des Zuhörbänkli im Seepark ein offenes Ohr für Sie. Bei schlechtem und kaltem Wetter in der Bibliothek bei den Sofas.

Zusätzlich freuen sich die **Gemeinderätinnen und Gemeinderäte von Ostermundigen** auf vielseitige Begegnungen auf der Zuhörbank (siehe Daten unten). Sie sind herzlich eingeladen, Platz zu nehmen. Es ergeben sich sicher spannende Begegnungen und interessante Gespräche.

Donnerstag, 26.08.2021	14-16	Gerardo Grasso , Gemeinderat Bildung Kultur Sport
Freitag, 27.08.2021	14-16	Maya Weber Hadorn , Gemeinderätin Hochbau
Montag, 30.08.2021	14-16	Aliki Panayides , Gemeinderätin Öffentliche Sicherheit
Mittwoch, 01.09.2021	16-18	Melanie Gasser , Gemeinderätin Soziales
Freitag, 3.09.2021	14-16	Bettina Fredrich , Gemeinderätin Tiefbau & Betriebe
Samstag, 04.09.2021	16-18	Thomas Iten , Gemeindepräsident

Infostelle Mundige 60+ in der Gemeindebibliothek

Haben Sie Fragen zu den Angeboten für ältere Menschen in und rund um Ostermundigen. Dann kommen Sie ohne Anmeldung am **Donnerstag von 9-11** in der Gemeindebibliothek Ostermundigen vorbei (geschlossen während den Schulferien).

Veranstaltungen

- **Samstag, 11. September 2021 am Xundheitstag** zum Thema „Einsamkeit, Rheuma und Schmerzen“ werden Informationen des Begegnungsweges vertieft. Anmeldung ist obligatorisch: zentrale@spitexostermundigen.ch oder 031 932 14 14
- **Mittwoch, 15. September 2021 von 14.00 bis 18.00: Erkundung des Begegnungsweges** mit vielfältigen Angeboten bei den Bänken für die ab 60-jährigen Einwohnerinnen und Einwohner der Gemeinde Ostermundigen. Anmeldung ist obligatorisch: Pia Bähler (Mitglied Kommission für Altersfragen); 031 931 55 95 oder 079 384 52 76

Kontakt: Mundige 60+, Pia Oetiker, 031 930 12 78 oder alter@ostermundigen.ch