Sichere Kindheit

Damit Kinder unfallfrei aufwachsen

In der Freizeit bei Ausflügen, beim Sport, im Verkehr oder bei der Einrichtung der eigenen vier Wände: Kindersicherheit ist ein wichtiges Thema. Die BFU hat mit OUUPS! Tipps für die Verhütung von Kinderunfällen parat.

Was ist für die Sicherheit des Babys wichtig? Was macht sichere Kindermöbel aus? Wie bringe ich meinem Kind sicheres Verkehrsverhalten bei?

Diese und viele weitere Fragen stellen sich wohl so manche Eltern und Betreuungspersonen, wenn es um die Sicherheit ihrer Kinder geht. Da wäre z. B. das Thema Kinder und Wasser. Kinder müssen hier immer im Auge behalten werden – die ganz kleinen in Griffnähe –, um Ertrinkungsunfälle zu verhindern.

Oder das Thema Sicherheit bei Babys. So schläft Ihr Baby sicher: auf dem Rücken ganz ohne Kopfkissen, Plüschtiere, Kordeln oder Pompons, damit es frei atmen kann.

Oder der Umgang mit Medikamenten und Chemikalien im Haushalt. Kinder können oft noch nicht zwischen Spielzeug, Lebensmitteln und anderen Gegenständen unterscheiden. Gefährliche Substanzen gehören deshalb für Kinder unerreichbar aufbewahrt.

Oder sicheres Verkehrsverhalten. Die kleinen Kinder halten Sie an Strassen am besten an der Hand, den etwas älteren können sie sicheres Verkehrsverhalten an wenig befahrenen Orten beibringen.

Ausgewählte Tipps

- Kleinkinder in der Nähe von Wasser **immer in Griffnähe** behalten
- Babys **auf dem Rücken** schlafen lassen
- Medikamente und Chemikalien verschlossen und für Kinder **unerreichbar aufbewahren**
- Kleine Kinder entlang von Strassen **an der Hand nehmen**
- Kinder bei Spiel und Sport die nötige **Schutzausrüstung tragen** lassen

Oder das Thema Schutzausrüstung. Egal ob Velohelm, Knieschoner, Rückenpanzer oder Skihelm: Bei Spiel und Sport gehört die nötige Ausrüstung immer dazu.

Das ist nur eine kleine Auswahl an Tipps. Alles für eine sichere Kindheit gibts auf **ouups.ch**. OUUPS! ist ein Produkt der BFU und liefert Tipps und Tricks zur Verhütung von Kinderunfällen. Wer sich für sichere Kinderprodukte interessiert, wird auf **bfu.ch/produkte** fündig.

bfu bpa upi

Beratungsstelle für Unfallverhütung

BFU-Sicherheitstipp «Sichere Kindheit»
Sicherheitstipp Juni 2025