

Amtliche Publikation / Medienmitteilung

geht an

- Anzeiger Region Bern
- Bantiger Post
- Medien

Ostermundigen, 26.03.2020 / SteBar / Reg. Nr. 50.6.33. / 5393



Coronavirus: Information an Bevölkerung 65+

Wie die bisherigen Erfahrungen zeigen, ist der Coronavirus vor allem für Seniorinnen und Senioren über 65 Jahren und Menschen mit Vorerkrankungen besonders gefährlich. Er kann zu schweren Lungenerkrankungen führen, die bis zum Anschluss an die Herzlungenmaschine führen.

Der Gemeinderat empfiehlt daher den Risikogruppen, sich vor einer Ansteckung zu schützen und die Empfehlungen des Bundesrates ernst zu nehmen und strikt umzusetzen. Damit kann die Gefahr einer Ansteckung für sich und alle anderen verringert werden. Der Gemeinderat ersucht die Bevölkerung daher dringend:

- **Bleiben Sie möglichst zuhause und kaufen Sie insbesondere nicht selber ein.**
- Pflegen Sie Ihre sozialen Kontakte auf telefonischem oder digitalem Weg per Telefon, SMS, E-Mail etc.
- Verzichten Sie auf die Benutzung öffentlicher Verkehrsmittel, da nicht ausgeschlossen werden kann, dass Türgriffe von möglicherweise erkrankten Personen kontaminiert wurden.
- Wenn Sie sich einen Spaziergang an der frischen Luft gönnen, meiden Sie belebte Orte und halten Sie in jedem Fall einen Abstand von mindestens zwei Metern.
- **Beachten Sie** die Hygieneempfehlungen des Bundesamts für Gesundheit.

Präsidiales

Sie leisten hiermit auch einen wichtigen Beitrag, damit unser Gesundheitssystem weiterhin funktioniert und Sie sowie Ihre Mitmenschen gesund bleiben.

Haben Sie in dieser schwierigen Situation Fragen, brauchen Unterstützung beim Einkaufen, bei der Betreuung Ihres Haustieres oder möchten Sie sich gerne mit jemandem telefonisch austauschen? Gemeinsam mit der Spitex Ostermundigen, der Reformierte Kirche, der Katholische Kirche sind wir für Sie da. Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail:

Telefon: 031 930 12 90

E-Mail: nachbarschaft@ostermundigen.ch

Hilfreiche Informationen, wie Sie trotz dieser Einschränkungen Kontakte pflegen können und Ihre Versorgung und Verpflegung aufrechterhalten können, finden Sie in der „Infobroschüre 65+“ auf unserer Homepage www.ostermundigen.ch.

Wir alle sind für Sie da. Wir sind aber auch auf Ihre Unterstützung angewiesen. Das aller Wichtigste, bleiben Sie gesund!

Der Gemeinderat

Erscheinungsweise	- Anzeiger Region Bern	01.04.2020
	- Bantiger Post	31.03.2020