



Wichtige Hinweise für Personen über 65 Jahren zum eigenen Schutz und zur Übernahme von Verantwortung gegenüber der Gesellschaft

Das Coronavirus ist ein grosses Risiko vor allem für Personen über 65 Jahren und für Menschen mit Vorerkrankungen besonders gefährlich. Als Risikogruppe ist es besonders wichtig, sich vor einer Ansteckung zu schützen und die Empfehlungen des Bundesrates ernst zu nehmen und strikte umzusetzen. Damit verringern Sie die Gefahr einer Ansteckung für sich und alle anderen. Wir fordern Sie dringend auf: **Bleiben Sie zuhause.** Im Konkreten heisst dies:

- Soziale Kontakte sind auf telefonischem oder digitalem Weg zu pflegen, d.h. Telefon, SMS, E-Mail etc.
- Öffentliche Verkehrsmittel sind nach Möglichkeit nicht zu nutzen.
- Im öffentlichen Raum ist ein Abstand von mindestens zwei Metern einzuhalten.
- Die Hygieneempfehlungen des Bundesamts für Gesundheit sind zu beachten

Sie leisten hiermit einen wichtigen Beitrag, damit unser Gesundheitssystem weiterhin funktioniert und Sie sowie Ihre Mitmenschen gesund bleiben.

Brauchen Sie Unterstützung?

z.B. beim Einkauf, Tiere betreuen, Kinder betreuen, Fahrt zum Arzt/Therapie, Kontakte in Form von Telefon-Gesprächen usw.

Möchten Sie gerne mithelfen?

Dann rufen Sie uns an: **031 930 12 90 (Mo-So: 08.00-12.00; 14.00-17.00)**

Oder schreiben Sie eine Mail: **nachbarschaft@ostermundigen.ch**

Zusammen mit der Spitex Ostermundigen, der Katholischen Kirche, der Reformierten Kirche und weiteren Organisationen betreiben wir die Nachbarschafts-Hotline und sind dabei konkrete Unterstützungsangebote zu entwickeln.

Wir informieren Sie über die Website www.ostermundigen.ch, in der Bantiger Post und mittels eines persönlichen Briefes an die Bevölkerung 65+.

Wir alle sind für Sie da. Wir sind aber auch auf Ihre Unterstützung angewiesen. Das aller Wichtigste, bleiben Sie gesund!