



Quelle: freepik

**Soziales Netz
Ostermundigen**

SNO

EINLADUNG

SNO-Weiterbildung

Einsamkeit vermeiden – Wo produzieren wir ungewollt Ausschluss, wo erschweren wir Teilhabe?

Liebe Fachpersonen des Sozialraums Ostermundigen

**Einsamkeit,
Migration,
Familien, alle
Generationen,
psychische
Gesundheit**

Einsamkeit vermeiden – einfacher gesagt als getan? Wo produzieren wir oder unser System ungewollt Ausschluss? Wo erschweren wir ungewollt die Teilhabe? Wo haben wir vielleicht blinde Flecken? Wie können wir dem entgegenwirken? Psychische Gesundheit ist ein hohes Gut und deren Wichtigkeit wird uns in unserer täglichen Arbeit allzu deutlich. Sei es in der Altersarbeit, in der Arbeit mit Familien, jungen Menschen, den Kleinsten unter uns oder in der Migrationsarbeit. Sie ist überall zu finden.

Durch diesen Morgen wird uns Frau Dr. phil. hist. Corina Salis Gross führen.

Wann	Dienstag, 12. Mai 2026, 09:00 - 12:00 Uhr
Wo	Beer Holzbau, Eventraum, Obere Zollgasse 76, 3072 Ostermundigen
Für	Fachpersonen und Mitarbeitende aus dem Bereich Frühe Förderung, Kinder und Jugendliche, Erwachsene, 60+, Quartierarbeit, Pflege, Gesundheit sowie weitere Fachpersonen aus dem Sozialraum Ostermundigen
Es lädt ein	Gemeinde Ostermundigen
Anmeldung	Bis Freitag, 1. Mai 2026 anmelden: Anmeldeformular <i>Bitte pro Teilnahme eine Anmeldung ausfüllen</i>
Organisation/ Information	Alexandra Schneider, Bereichsleitung Generationen und Quartierarbeit alexandra.schneider@ostermundigen.ch
	Gerne dürfen Sie diese Information an Interessierte aus Ostermundigen weiterleiten.

12. Mai
Beer
Holzbau

Programm

09:00 Uhr	Begrüssung Alexandra Schneider
09:10 Uhr	Interaktiver Input zu Einsamkeit bei jungen und älteren Menschen, Erfolgsfaktoren zur sozialen Teilhabe, Ausschlussmechanismen Frau Dr. phil. hist. Corina Salis Gross
10:00 Uhr	Kurze Pause
10:20 Uhr	Workshop zu Erfahrungen und Lücken bei der eigenen Arbeit Frau Dr. phil. hist. Corina Salis Gross
11:00 Uhr	Reflexion im Plenum
11:30 Uhr	Festhalten von Wünschen und Erwartungen für die weitere Arbeit
11:45 Uhr	Fazit und Verabschiedung