



Für Eltern  
und Kinder  
0-5 Jahre

# Angebote für Kinder im Vorschulalter und ihre Eltern

Die Angebote für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren in unserer Gemeinde sind eine wertvolle Unterstützung in den ersten entscheidenden Lebensjahren Ihres Kindes. Sie fördern nicht nur die Entwicklung der Kinder, sondern bieten auch den Eltern die Möglichkeit, sich auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen oder sich beraten zu lassen.



# **Information, Beratung und Elternbildung**

## **Erziehungsberatung**

Unterstützung bei schwierigen Erziehungssituationen, familiären Belastungen oder Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten  
031 635 99 25, [www.eb.bkd.be.ch](http://www.eb.bkd.be.ch)

## **Fachstelle Betreuungsgutscheine**

Berät und informiert Eltern zur familienergänzenden Kinderbetreuung und ist die Ausgabestelle für Betreuungsgutscheine  
031 930 12 93, [www.ostermundigen.ch/generationen](http://www.ostermundigen.ch/generationen)

## **Frühförderprogramm schritt:weise**

schritt:weise ist ein präventives Spiel- und Lernprogramm für Familien und ihre Kinder im Alter von 1-4 Jahren  
Corina Ulrich, 031 930 11 41, [www.ostermundigen.ch/schrittweise](http://www.ostermundigen.ch/schrittweise)

## **Infostelle Kind, Familie und 60+**

Anlaufstelle für Auskünfte und Fragen zu den Angeboten in Ostermundigen mit Selbstbedienungscafé  
Dienstag 14.30-16.30 Uhr und Mittwoch 9.00-11.30 Uhr  
Bernstrasse 101, 031 930 12 90, [www.ostermundigen.ch/treffpunkt](http://www.ostermundigen.ch/treffpunkt)

## **Kinderschutz Ostermundigen**

Freiwillige und kostenlose Beratung zu Fragen rund um Erziehung und Familie  
031 930 12 60, [www.ostermundigen.ch/eks](http://www.ostermundigen.ch/eks)

## **Mütter – und Väterberatung**

Kostenlose Beratungsangebote vor Ort, zuhause oder online  
031 552 16 16, Angebote online buchbar unter: [www.mvb-be.ch](http://www.mvb-be.ch)

## **Stillcafé Geburtshaus Luna**

Neben Kurzvorträgen zu verschiedenen Themen bietet das Stillcafé einen Treffpunkt für Mütter, Väter und Kinder

Jeden 3. Mittwoch im Monat 14.00-16.00 Uhr; ohne Anmeldung

Oberdorfstrasse 56, 032 365 33 35, [www.geburtshausluna.ch](http://www.geburtshausluna.ch)

## **Deutschkurs mit Kinderbetreuung**

Deutschkurs Niveau A1+A2 für Familien mit wenig Einkommen

Start: 2x jährlich

031 930 12 90, [www.ostermundigen.ch/deutschkurs](http://www.ostermundigen.ch/deutschkurs)



# Betreuung in Ostermundigen

## Kindertagesstätten

### **Kita Hummelinäscht**

Bernstrasse 66, 031 931 63 03, [www.ostermundigen.ch](http://www.ostermundigen.ch)

### **Kita Lindenweg**

Lindenweg 16, 031 930 01 07, [www.kita-lindenweg.ch](http://www.kita-lindenweg.ch)

### **Kita Ostermundigen, Gioia Cares**

Obere Zollgasse 40, 079 718 44 61, [www.kita-ostermundigen.com](http://www.kita-ostermundigen.com)

### **Kita Ostermundigen Zentrum, Gioia Cares**

Bernstrasse 53, 079 718 44 61, [www.kita-ostermundigen-zentrum.com](http://www.kita-ostermundigen-zentrum.com)

### **Kita Pop e poppa Oberfeld**

Oberfeldweg 11, 031 552 04 20, [www.popepoppa.ch](http://www.popepoppa.ch)

### **Kita Pop e poppa Ostermundigen**

Schermenweg 190, 031 552 04 70, [www.popepoppa.ch](http://www.popepoppa.ch)

### **Kita Sterntaler**

Bolligenstrasse 143b, 031 934 06 63, [www.kita-sterntaler.ch](http://www.kita-sterntaler.ch)

### **Kita Zwärgenburg**

Wegmühlegässli 64, 031 970 10 10, [www.kibeplus.ch](http://www.kibeplus.ch)

## Tagesfamilien

### **Tagesfamilien kibe plus AG**

Noelle Leuthold, 031 980 19 29, [www.kibeplus.ch](http://www.kibeplus.ch)

## **Spielgruppen**

### **Elternverein Ostermundigen**

Kim Ai Gimmel, Zossstrasse, 031 931 37 76, [www.evostermundigen.ch](http://www.evostermundigen.ch)

### **MultiKulti**

Frau Brühwiler und Frau Mast, Wegmühlegässli 8, 078 761 10 45,  
[rebeccab@gmx.ch](mailto:rebeccab@gmx.ch)

### **Teddybär**

Frau Spötzl, Wiesenstrasse 38, [www.spielgruppe-ostermundigen.ch](http://www.spielgruppe-ostermundigen.ch)

# **Sprache, Musik, Bewegung und Kreativität**

### **Gemeindebibliothek und Ludothek**

Ausleihe von Büchern, Spielen und Spielgeräten  
Bernstrasse 72, 031 931 13 13, [www.kob.ch](http://www.kob.ch)

#### Angebot in Bibliothek:

- **Värsli für di Chlyne;** 6x im Jahr; kostenlos mit Anmeldung  
Verse und Lieder für Kinder bis 4 Jahren mit Begleitung

### **Singe mit de Chliine**

Kindersingen für Kinder von 1-4 Jahren mit Begleitperson  
Freitag von 9.15-10.00 Uhr; kostenlos  
Ingrid Bacchetta, [www.refmundigen.ch](http://www.refmundigen.ch)

### **Weltenbummler Eltern-Kind musizieren**

Für Kinder von 0-5 Jahren mit Begleitperson  
Nicole Hornwall, [www.weltenbummler.biz](http://www.weltenbummler.biz)

## **Musikschule Bantiger**

Musik für die Jüngsten; mit Anmeldung

Information: 031 922 11 91, [www.musikschule-bantiger.ch](http://www.musikschule-bantiger.ch)

### Kurse Musikschule Standort Ostermundigen/Bolligen:

- **Eltern-Kind musizieren** ab 1.5 Jahren
- **Rhythmische Schulung mit Djembés und Trommeln**  
ab 4 Jahren
- **Musik und Bewegung / Rhythmik** ab 4 Jahren
- **Kreativer Kindertanz** ab 4 Jahren
- **Frühvioline** ab 4 Jahren
- **Kinderchor** ab 5 Jahren
- **Bambusflöte bauen und spielen** ab 5 Jahren

## **MuKi – VaKi Turnen / Kinderturnen**

Turnen und Bewegung für 2–4-jährige Kinder mit Bezugsperson und  
Turnen und Bewegung für 4–6-jährige Kinder

Damenturnverein Ostermundigen, [www.dtvostermundigen.ch](http://www.dtvostermundigen.ch)

## **Deutschkurs vor Kinderteneintritt**

Start jeweils im Februar vor Kinderteneintritt für 3–4-jährige Kinder  
Anita Sahli, 079 242 40 86, [www.evostermundigen.ch](http://www.evostermundigen.ch)



# **Treffpunkte und Austausch**

## **Eltern Kind Treff im Treffpunkt Mundige**

Für Bezugspersonen mit Kindern von 0-4 Jahren; kostenlos

Montag 9.00-11.00 mit Anmeldung

Freitag 9.15-11.15 ohne Anmeldung

Bernstrasse 101, 031 930 12 90, [www.ostermundigen.ch/ing](http://www.ostermundigen.ch/ing)

## **Eltern Kind Treff Schnäggehus**

Für Bezugspersonen mit Kindern von 0-5 Jahren; kostenlos

Montag, Dienstag und Freitag 9.00-11.00 mit Anmeldung

Obere Zollgasse 31, 031 930 87 12, [www.kathbern.ch/guthirt](http://www.kathbern.ch/guthirt)

## **Mosaik interkultureller Frauen und Familientreff**

Für Mütter mit Kindern von 0-4 Jahren

Mittwoch 9.15-11.15 Uhr mit Anmeldung; kostenlos

Obere Zollgasse 15 oder 31, 031 930 87 18 oder 079 543 75 79

[www.refmundigen.ch](http://www.refmundigen.ch) oder [www.kathbern.ch/guthirt](http://www.kathbern.ch/guthirt)

## **Kaffeeklatsch im Treffpunkt Mundige**

Café mit Kinderspielecke von engagierten Freiwilligen geführt

Montag 14.30-17.30 Uhr

Bernstrasse 101, [www.ostermundigen.ch/ing](http://www.ostermundigen.ch/ing)

## **B15TRO**

Treffpunkt für Begegnung und Austausch mit Kinderspielecke

Donnerstag 9.00-11.00 Uhr; kostenlos und ohne Anmeldung

Obere Zollgasse 15, 031 930 86 17, [www.refmundigen.ch](http://www.refmundigen.ch)

## GENERATIONEN & QUARTIERARBEIT

Für Familien

# Fachstelle Frühe Kindheit

Sie haben Fragen zur Entwicklung, Förderung oder Betreuung Ihres Kindes? Gerne informieren wir Sie über **Angebote** für Kinder von 0 bis 5 Jahren in Ostermundigen und helfen Ihnen, die **richtige Anlaufstelle** für Ihre Fragen oder Anliegen zu finden.



### Kontakt und Terminvereinbarung:

Bettina Knöpfel

Telefon: 031 930 12 90

E-Mail: [generationen@ostermundigen.ch](mailto:generationen@ostermundigen.ch)