

**GENERATIONEN &
QUARTIERARBEIT**

(Gemeinde
Ostermundigen)

**Für Eltern
und Kinder
0-5 Jahre**

Angebote für Kinder im Vorschulalter und ihre Eltern

Die Angebote für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren in unserer Gemeinde sind eine wertvolle Unterstützung in den ersten entscheidenden Lebensjahren Ihres Kindes. Sie fördern nicht nur die Entwicklung der Kinder, sondern bieten auch den Eltern die Möglichkeit, sich auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen oder sich beraten zu lassen.

**Fachstelle
Frühe Kindheit**

Tel. +41 31 930 12 90
generatione@ostermundigen.ch



Information, Beratung und Elternbildung

Erziehungsberatung

Unterstützung bei schwierigen Erziehungssituationen, familiären Belastungen oder Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten

031 635 99 25, www.eb.bkd.be.ch

Fachstelle Betreuungsgutscheine

Berät und informiert Eltern zur familienergänzenden Kinderbetreuung und ist die Ausgabestelle für Betreuungsgutscheine

031 930 12 93, www.oostermundigen.ch/generationen

Frühförderprogramm schritt:weise

schritt:weise ist ein präventives Spiel- und Lernprogramm für Familien und ihre Kinder im Alter von 1-4 Jahren

Corina Ulrich, 031 930 11 41, www.oostermundigen.ch/schrittweise

Infostelle Kind, Familie und 60+

Anlaufstelle für Auskünfte und Fragen zu den Angeboten in Ostermundigen mit Selbstbedienungscafé

Dienstag 14.30-16.30 Uhr und Mittwoch 9.00-11.30 Uhr

Bernstrasse 101, 031 930 12 90, www.oostermundigen.ch/treffpunkt

Kindesschutz Ostermundigen

Freiwillige und kostenlose Beratung zu Fragen rund um Erziehung und Familie

031 930 12 60, www.oostermundigen.ch/eks

Mütter – und Väterberatung

Kostenlose Beratungsangebote vor Ort, zuhause oder online

031 552 16 16, Angebote online buchbar unter: www.mvb-be.ch

Stillcafé Geburtshaus Luna

Neben Kurzvorträgen zu verschiedenen Themen bietet das Stillcafé einen Treffpunkt für Mütter, Väter und Kinder

Jeden 3. Mittwoch im Monat 14.00-16.00 Uhr; ohne Anmeldung
Oberdorfstrasse 56, 032 365 33 35, www.geburtshausluna.ch

Deutschkurs mit Kinderbetreuung

Deutschkurs Niveau A1+A2 für Familien mit wenig Einkommen
Start: 2x jährlich

031 930 12 90, www.oostermundigen.ch/deutschkurs



Betreuung in Ostermundigen

Kindertagesstätten

Kita Hummelinäscht

Bernstrasse 66, 031 931 63 03, www.ostermundigen.ch

Kita Lindenweg

Lindenweg 16, 031 930 01 07, www.kita-lindenweg.ch

Kita Ostermundigen, Gioia Cares

Obere Zollgasse 40, 079 718 44 61, www.kita-ostermundigen.com

Kita Ostermundigen Zentrum, Gioia Cares

Bernstrasse 53, 079 718 44 61, www.kita-ostermundigen-zentrum.com

Kita Pop e poppa Oberfeld

Oberfeldweg 11, 031 552 04 20, www.popepoppa.ch

Kita Pop e poppa Ostermundigen

Schermenweg 190, 031 552 04 70, www.popepoppa.ch

Kita Sterntaler

Bolligenstrasse 143b, 031 934 06 63, www.kita-sterntaler.ch

Kita Zwärgerburg

Wegmühlegässli 64, 031 970 10 10, www.kibeplus.ch

Tagesfamilien

Tagesfamilien kibe plus AG

Noelle Leuthold, 031 980 19 29, www.kibeplus.ch

Spielgruppen

Elternverein Ostermundigen

Kim Ai Gimmel, Zossstrasse, 031 931 37 76, www.evostermundigen.ch

MultiKulti

Frau Brühwiler und Frau Mast, Wegmühlegässli 8, 078 761 10 45,
rebeccab@gmx.ch

Teddybär

Frau Spötzl, Wiesenstrasse 38, www.spielgruppe-ostermundigen.ch

Sprache, Musik, Bewegung und Kreativität

Gemeindebibliothek und Ludothek

Ausleihe von Büchern, Spielen und Spielgeräten

Bernstrasse 72, 031 931 13 13, www.kob.ch

Angebot in Bibliothek:

- **Värsli für di Chlyne;** 6x im Jahr; kostenlos mit Anmeldung
Verse und Lieder für Kinder bis 4 Jahren mit Begleitung

Singe mit de Chliine

Kindersingen für Kinder von 1-4 Jahren mit Begleitperson

Freitag von 9.15-10.00 Uhr; kostenlos

Ingrid Bacchetta, www.refmundigen.ch

Weltenbummler Eltern-Kind musizieren

Für Kinder von 0-5 Jahren mit Begleitperson

Nicole Hornwall, www.weltenbummler.biz

Musikschule Bantiger

Musik für die Jüngsten; mit Anmeldung

Information: 031 922 11 91, www.musikschule-bantiger.ch

Kurse Musikschule Standort Ostermundigen/Bolligen:

- **Eltern-Kind musizieren** ab 1.5 Jahren
- **Rhythmische Schulung mit Djembés und Trommeln** ab 4 Jahren
- **Musik und Bewegung / Rhythmik** ab 4 Jahren
- **Kreativer Kindertanz** ab 4 Jahren
- **Frühvioline** ab 4 Jahren
- **Kinderchor** ab 5 Jahren
- **Bambusflöte bauen und spielen** ab 5 Jahren

MuKi – VaKi Turnen / Kinderturnen

Turnen und Bewegung für 2–4-jährige Kinder mit Bezugsperson und

Turnen und Bewegung für 4–6-jährige Kinder

Damenturnverein Ostermundigen, www.dtvostermundigen.ch

Deutschkurs vor Kindergarteneintritt

Start jeweils im Februar vor Kindergarteneintritt für 3–4-jährige Kinder

Anita Sahli, 079 242 40 86, www.evostermundigen.ch



Treffpunkte und Austausch

Eltern Kind Treff im Treffpunkt Mundige

Für Bezugspersonen mit Kindern von 0-4 Jahren; kostenlos

Montag 9.00-11.00 mit Anmeldung

Freitag 9.15-11.15 ohne Anmeldung

Bernstrasse 101, 031 930 12 90, www.ostermundigen.ch/ing

Eltern Kind Treff Schnäggehus

Für Bezugspersonen mit Kindern von 0-5 Jahren; kostenlos

Montag, Dienstag und Freitag 9.00-11.00 mit Anmeldung

Obere Zollgasse 31, 031 930 87 12, www.kathbern.ch/guthirt

Mosaik interkultureller Frauen und Familientreff

Für Mütter mit Kindern von 0-4 Jahren

Mittwoch 9.15-11.15 Uhr mit Anmeldung; kostenlos

Obere Zollgasse 15 oder 31, 031 930 87 18 oder 079 543 75 79

www.refmundigen.ch oder www.kathbern.ch/guthirt

Kaffeeklatsch im Treffpunkt Mundige

Café mit Kinderspielecke von engagierten Freiwilligen geführt

Montag 14.30-17.30 Uhr


Bernstrasse 101, www.ostermundigen.ch/ing

B15TRO

Treffpunkt für Begegnung und Austausch mit Kinderspielecke

Donnerstag 9.00-11.00 Uhr; kostenlos und ohne Anmeldung

Obere Zollgasse 15, 031 930 86 17, www.refmundigen.ch



Gemeinde
Ostermundigen

**GENERATIONEN &
QUARTIERARBEIT**

Für Familien

Fachstelle Frühe Kindheit

Sie haben Fragen zur Entwicklung, Förderung oder Betreuung Ihres Kindes? Gerne informieren wir Sie über **Angebote** für Kinder von 0 bis 5 Jahren in Ostermundigen und helfen Ihnen, die **richtige Anlaufstelle** für Ihre Fragen oder Anliegen zu finden.



Kontakt und Terminvereinbarung:

Bettina Knöpfel

Telefon: 031 930 12 90

E-Mail: generationen@ostermundigen.ch